

Zentinor Energy

Informații pentru utilizator

ZENTINOR ENERGY Aspartat de arginină și Vitaminele B6, B12

SUPLIMENT ALIMENTAR

1. Denumirea Produsului

ZENTINOR ENERGY

Supliment alimentar
Aspartat de arginină
Vitamina B6
Vitamina B12
1500 mg/5 ml soluție buvabilă
20 fiole din sticlă brună autocasabilă în două puncte

2. Mențiuni nutriționale și de sănătate

Arginina (cunoscută și sub numele de L-arginină), este unul dintre cei mai versatili aminoacizi din punct de vedere metabolic ce are un rol important în diferite procese fiziologice și biologice. Poate fi clasificată drept aminoacid semi-esențial sau condiționat esențial. Este un aminoacid esențial la copii (nu poate fi produs în organism și se obține exclusiv prin aport exogen) și semi-esențial la adulți (poate fi produs în organism, dar în cantitate insuficientă și necesită și aport exogen). Acest lucru poate explica de ce, în anumite condiții, arginina poate deveni o componentă alimentară esențială.

Ce este arginina?

- este un aminoacid esențial pentru dezvoltarea umană și reprezintă sursa de energie esențială pentru contracția musculară
- este sintetizată, în principal, în rinichi din citrulină
- este un precursor al oxidului nitric (NO)
- este o componentă structurală a multor proteine
- este precursor pentru sinteza: proteinelor, ureei, poliaminelor, creatininei, prolinei, glutamatului, agmatinei

Rolul argininei în organism:

- prezintă o gamă largă de funcții în organismul uman, care o fac vitală pentru sănătatea generală
- este implicată în ciclul Krebs
- are un rol în echilibrul acido/bazic al organismului
- are un rol important în diviziunea celulară
- participă în sinteza colagenului.
- este un element cheie în generarea oxidului nitric în organism (NO).

Arginina este un aminoacid de care organismul are nevoie pentru a funcționa corect. Ea poate fi obținută din: reciclarea naturală a proteinelor proprii, alimentele consumate zilnic, producția internă a organismului.

În anumite momente, cum ar fi stresul, efortul intens sau creșterea rapidă, corpul are nevoie de mai multă arginină decât de obicei, motiv pentru care este important să existe un aport suplimentar.

Alimente bogate în arginină sunt fructele de mare, pepenele verde, nucile, semințele, algele, carnea roșie, proteina din orez și proteina din soia.

Stresul și susținerea energiei

Activitățile solicitante pot provoca senzația de epuizare fizică și mentală. În astfel de momente, organismul are nevoie de nutrienți care să susțină energia și funcțiile normale ale creierului. L-arginina susține generarea energiei la nivel celular și ajută la protejarea celulelor împotriva efectelor stresului oxidativ, sprijinind organismul în perioadele solicitante.

Vitaminele B6 și B12 sunt esențiale pentru **funcționarea normală a sistemului nervos**, contribuie la **metabolismul energetic normal**, **reducerea oboselei și a stării de epuizare**.

Rolul vitaminelor B6 și B12

Vitamina B6 contribuie la:

- sinteza normală a cisteinei;

- metabolismul normal al homocisteinei;
- metabolismul normal al proteinelor și glicogenilor;
- formarea normală a globulelor roșii;
- funcționarea normală a sistemului imunitar;
- reducerea oboselei și extenuării;
- reglarea activității hormonale;
- menținerea sănătății psihice;
- metabolismul energetic normal;
- funcționarea normală a sistemului nervos.

Vitamina B12 contribuie la:

- metabolismul normal al homocisteinei;
- formarea normală a globulelor roșii;
- funcționarea normală a sistemului imunitar;
- procesul de diviziune celulară;
- menținerea sănătății psihice;
- metabolismul energetic normal;
- funcționarea normală a sistemului nervos;

3. Atenționări speciale și precauții

Atenționări: A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

Precauții: Se recomandă avizul consultantului de specialitate dacă vă aflați în oricare dintre situațiile listate mai jos:

- Femei însărcinate sau care alăptează,
- Copii și adolescenți,
- Persoane care urmează un tratament medicamentos,
- În cazul consumului multiplu de suplimente alimentare.

Suplimentele alimentare nu trebuie aruncate pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să eliminați suplimentele alimentare care nu vă mai sunt necesare. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

4. INGREDIENTE cu efect nutrițional și/sau cu efect fiziologic

Ingrediente	Cantitate/1 fiolă 5 ml	%VNR
L-Aspartat de L-arginină	1.500 mg	
Vitamina B12	2,5 µg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%

* VNR=Valoare Nutrițională de Referință, conform Reg. European 1169/2011

Ingrediente: Apă, L-Aspartat de L-arginină, *îndulcitor:* Sucroză, *aromatizant:* Aromă de caise, Vitamina B6, *colorant:* Caramel (pudră de zahăr caramelizat), Vitamina B12.

5. Condiții de păstrare/Condiții de utilizare




Condiții de păstrare: a se păstra la temperatura camerei la loc uscat, ferit de căldură și umiditate. Termenul de valabilitate inscripționat pe ambalaj este valabil în cazul produsului sigilat și păstrat în condițiile specificate.

6. Dimensiunile ambalajului/Forma de comercializare și cantitatea netă

20 fiole a câte 5 ml din sticlă brună autocasabilă în două puncte
Cantitatea netă: 100 ml e

7. Doza zilnică recomandată și instrucțiuni de utilizare

Mod de utilizare: 1-2 fiole pe zi sau conform recomandării consultantului de specialitate.
Conținutul fiole trebuie diluat în puțină apă și consumat preferabil înainte de mese.

Pasul 1	Pasul 2	Pasul 3
<p>Fiolele au inele de marcaj pe ambele părți, la capete, unde este prezent un punct de rupere predeterminat. Vârfurile trebuie să fie rupte în punctele de rupere predeterminate. Soluția va curge doar atunci când ambele vârfuluri vor fi rupte.</p>	<p>Țineți fiola în poziție oblică, LĂNGĂ paharul cu care veți bea (nu deasupra acestuia!) Rupeți vârful superior, îndoiindu-l cu o presiune ușoară. Vă puteți ajuta de un șervețel de hârtie pentru a-l rupe cu o presiune mai puternică.</p>	<p>Întoarceți fiola cu capul în jos (când soluția nu curge încă) Țineți fiola în poziție oblică lângă pahar, astfel încât doar vârful rupt să se afle deasupra paharului. Rupeți cel de-al doilea vârf. Acum soluția va curge. Verificați ca soluția din pahar să nu conțină cioburi!</p>
		

8. Adresa producătorului și a deținătorului de notificare

Producător:

SAS LGP Nature
ZA Les Gaillons Bellevue,
61400 Saint Hilaire Le Chatel
Franța

Deținătorul notificării:

Zentiva SA
Bd. Theodor Pallady nr. 50,
Sector 3, București, România



Pentru orice informații referitoare la acest produs, vă rugăm să contactați reprezentanța locală a Notificatorului:

ZENTIVA S.A.

Tel: +4 021.304.72.00

e-mail: zentivaRO@zentiva.com

ZENTIVA

1065048088

ZENTIVA

GENERAL INFO:

PM CODE:	1065048088
PRODUCT NAME:	ZENTINOR ENERGY 1G/+ AM2X10 RO
SAP ID / GMID:	951017
AW VERSION:	V3
CREATION DATE:	23.01.2026
AW BY:	LM
SUPPLIER:	LPG Nature
2D/QR CODE:	

REASON OF REVISION:

New Product launch

TECHNICAL INFO:

FORMAT (size):	210 x 297 mm
LAETUS (pharma code):	N/A
FONT + MIN. SIZE:	Helvetica Neue LT W1G 9 pt
MATERIAL TYPE (TS):	N/A

COLOURS: [1]

■ Black

TECH. COLOURS: [1]

■ DieCut

ZENTIVA

1065048088

Infobox check

PM code	in Infobox / on leaflet	N/A	OK
Product name	copy from Vista	N/A	OK
SAP ID / GMID	copy from Vista	N/A	OK
Colors	add only used colors on leaflet	N/A	OK

Technical check

Keyline	(acc. pack size/strength/dosage form) proper - pack size/strength/dosage form	N/A	OK
Inner safezones	according to the definition within keyline	N/A	OK
Leatus code:	position / orientation (reading direction) / value	N/A	OK

Design check

Corresponds to:	leaflet design manual / registered mockup	N/A	OK
Color separations	proper definition according to design rules; proper number of colors	N/A	OK
Logo placement	check if proper logo is used	N/A	OK

Legislation check

Text denition	Helvetica (min. 8.5pt) / line spacing (min. 8.5pt); Centralized Procedures font size always 9pt	N/A	OK
Text content	In line with QRD template or annotated PDF	N/A	OK

New version check

V3

Update infobox	version and other data if needed	N/A	OK
Applied corrections	compare new version of leaflet with previous one	N/A	OK